

# Qualifizierung - Sport und Verein

im Rhein-Erft-Kreis

 **KreisSportBund**  
Rhein-Erft

*Wir bilden aus!*



Titel: Qualifizierung in Sport und Verein  
 Herausgeber: KreisSportBund Rhein-Erft e.V.  
 Chaunyring 11, 50126 Bergheim  
 Telefon: 0 22 71 / 4 30 57  
 Fax: 0 22 71 / 4 12 62  
 E-Mail: buero@ksb-rhein-erft.de  
 Internet: www.ksb-rhein-erft.de  
 Vereinsregister: Köln 300297  
 St.-Nr.: 203/5702/0618

Druck: Kopierzentrum Bergheim  
 Kölner Str. 14, 50126 Bergheim  
 Tel.: 0 22 71 / 4 44 79  
 E-Mail: mail@kopierzentrum-bergheim.de  
 Internet: www.kopierzentrum-bergheim.de

Fotos: Andrea Bowinkelmann / LSB NRW

Stand: November 2018

Übersichtskarte:



Da es sich bei diesem Heft um ein Ganzjahresprogramm handelt, finden Sie nicht alle aktuellen Maßnahmen vermerkt.

Wir wollen schnell auf zeitgemäße Entwicklungen reagieren und nehmen kurzfristig neue Aus- und Fortbildungen auf.

**Ab sofort einfach und bequem online buchen!**

Hierzu besuchen Sie unsere Homepage:

<https://www.ksb-rhein-erft.de/themen/qualifizierungen/>



Social Media:



# Vorwort

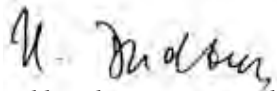
*Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Sportlerinnen und Sportler,*

bereits im zweiten Jahr halten Sie unsere eigenständige Broschüre in Ihren Händen. Unser Ziel ist es, die Zufriedenheit unserer Mitglieder, Kunden und Partner durch unsere Leistungen zu steigern. Dazu haben wir uns im Juli 2018 von der Qualitätsgemeinschaft Berufliche Bildung e.V. offiziell zertifizieren lassen. Diese Qualität wollen wir in Form von Verlässlichkeit, Innovation und Transparenz durch unsere erfahrenen Mitarbeiter und qualifizierten Referenten an Sie weitergeben. Vom Sporthelfer, Übungsleiter-C über den Präventions- und Rehabilitationssport bieten wir auch in diesem Jahr ein breites Spektrum an Aus- und Fortbildungen an.

Als eine der wenigen Sportorganisationen in NRW verschreiben wir uns erfolgreich dem Qualitätsmanagement und arbeiten als anerkannter Bildungspartner gemäß unserem Leitgedanken "KSB-Rhein-Erft - Wir bewegen". Auch in diesem Jahr werden Sie neue Aus- und Fortbildungen für jedes Alter bei uns finden. Außerdem haben wir uns inhaltlich und organisatorisch weiterentwickelt und arbeiten künftig mit einigen neuen und auch altbewährten Partnern zusammen. Gerne nehmen wir Ihre Anregungen auf und unterstützen auf diese Weise Ihre zukünftige Vereinsarbeit. Profitieren Sie als Vereinsvorstand auch von unseren kostenlosen „Kurz & Gut“ Seminaren zu unterschiedlichen Themen wie z.B. Datenschutz, Mitgliedererwerb oder Prävention sexualisierter Gewalt.

Wir freuen uns, Sie mit unseren neuen Angeboten im Jahr 2019 begrüßen zu dürfen und hoffen, dass auch Sie damit Ihre Angebote in ihrem Verein bedarfsgerecht und trendgemäß erweitern können.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg mit unseren Qualifizierungsangeboten!



*Harald Dudzus, 1. Vorsitzender*



*Heinz Huber, Vorstand Bildung und Sportentwicklung*



*Harald Dudzus*



*Heinz Huber*



## Ihr Qualifizierungsteam:



Doris Lange

Tina Niedziella

Marcel Falkenberg

**Tina Niedziella**

**Organisation / Anmeldungen**

E-Mail: [tina-niedziella@ksb-rhein-erft.de](mailto:tina-niedziella@ksb-rhein-erft.de)

Tel.: 0 22 71 / 70 74 38

**Marcel Falkenberg**

**Organisation / Anmeldungen**

E-Mail: [marcel-falkenberg@ksb-rhein-erft.de](mailto:marcel-falkenberg@ksb-rhein-erft.de)

Tel.: 0 22 71 / 70 73 91

**Doris Lange**

**Buchhaltung**

E-Mail: [doris-lange@ksb-rhein-erft.de](mailto:doris-lange@ksb-rhein-erft.de)

Tel.: 0 22 71 / 4 30 57

**Jetzt NEU!**

5,00-10,00 € Frühbucherrabatt auf viele Aus- und Fortbildungsangebote!

Bis zur 10. Woche vor Lehrgangsbeginn anmelden und einen Platz sichern.



## Informationen

Qualifizierungswege 2019	6
Das Wichtigste in Kürze	7
Abkürzungsverzeichnis	9

## Ausbildung: 1. Lizenzstufe

SH I und II	10
ÜL-C Basismodul	12
ÜL-C Aufbaumodul	14
sportartübergreifend	
Schwimmausbildungen	16

## Ausbildung: 2. Lizenzstufe

Zertifikat Bewegungserziehung	18
ÜL-B Reha Basismodul	20
ÜL-B Reha Orthopädie	22
Aufbaumodul	
ÜL-B Reha Aufbaumodul	24
Bewegungsberufe Orthopädie	
ÜL-B Reha Neurologie	26
Aufbaumodul	

## Kinder und Jugendliche

Wilde Spiele für wilde Kinder	28
Ein Ausflug ins Reich der Sinne	28
Kleine Menschen - große Abenteuer	29
Entspannung für Kinder	29

## Erwachsene

Rettungsfähigkeit	32
Faszientraining	32
Entspanntes Wochenende	33
Erste Hilfe bei Sportverletzungen	33
Selbstverteidigung	34
Bring Schwung in dein Training	34
Sportabzeichen Prüfer/-in	35
Zusatzmodul DSA	36

## Gesundheit

Alltagsbewegungen	37
Power Mix	38
Osteoporose	38
Infoveranstaltungen AFT	39

## VIBSS Angebote vor Ort

Kurz und Gut-Seminare	
Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten-Bilder-Internet	40
Sportversicherung und Verwaltungs- Berufsgenossenschaft	41
Prävention sexualisierter Gewalt	41
Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden	42
Mitarbeitergewinnung und -bindung	42
Übersichtskalender	43
Allgemeine Geschäftsbedingungen	45





LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Landessportbund NRW/Sportjugend NRW

# Qualifizierung im Sport 2019

[www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

Fachverbände NRW

4. Lizenzstufe

Diplom Trainer/-in  
Leistungssport  
sportartspezifisch  
1.300 LE

3. Lizenzstufe A

Trainer/-in A  
Breitensport  
sportartspezifisch  
90 LE  
Leistungssport  
sportartspezifisch  
90 LE

2. Lizenzstufe B/Sonderausbildungen

Profil Vereinsentwicklung und Marketing - 30 LE	themenübergreifend 30 LE
Profil Vereinsführung und Mitarbeiterentwicklung - 30 LE	
Profil Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen - 30 LE	
Profil Sportorganisation und Vereinsverwaltung - 30 LE	

Übungsleiter/-in-B  
Rehabilitation  
Erwachsene

Rehabilitation Cestige Behinderung - 75 LE	Basismodul 15 LE
Rehabilitation Orthopädie - 90 LE	
Rehabilitation Innere Medizin - 105 LE	
Rehabilitation Neurologie - 75 LE	

Übungsleiter/-in-B  
Prävention

Selbstschulung/Selbstveredlung für Mädchen und Frauen - 96 LE	90 LE
Abreuer- und Erbsport - 70 LE	
Prävention Allgemeine Gesundheitsförderung - 83 LE	

Übungsleiter/-in-B  
Kinder- und Jugendsport  
Zertifikat  
Bewegungsförderung im  
Verein und Kita  
60 LE

Übungsleiter/-in-C Breitensport	Aufbaumodul sportartspezifisch 90 LE
------------------------------------	--

1. Lizenzstufe C

Übungsleiter/-in-C Kinder- und Jugendarbeit**	120 LE
Übungsleiter/-in-C Kinder- und Jugendfahrten	60 LE

Übungsleiter/-in-C  
Breitensport

Übungsleiter/-in-C Breitensport	Aufbaumodul sportartspezifisch 90 LE
Übungsleiter/-in-C Jugendleiter/-in	Basismodul 90 LE

Übungsleiter/-in  
Kinder- und Jugendsport  
Zertifikat  
Sporttherapie  
13-17 Jahre Sportangebote  
2x 90 LE

Übungsleiter/-in Kinder- und Jugendsport Zertifikat Sporttherapie 13-17 Jahre Sportangebote 2x 90 LE	90 LE
---	-------

Vorstufe

Trainer/-in C  
Breitensport  
sportartspezifisch  
Aufbaumodul  
90 LE  
Leistungssport  
sportartspezifisch  
Aufbaumodul  
60 LE  
... wenn Sie in einer bestimmten Sportart breiten-sportart-spezifische Aufgaben lösen wollen.  
90 LE  
... wenn Sie in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Vereinen mitarbeiten wollen.  
120 LE  
Zertifikat  
Kinder- und Jugendfahrten  
60 LE  
... wenn Sie fit sein wollen für den Einsatz als Fahrer/Führung von Fahrten im Verein.  
60 LE  
Trainer/-in A  
Breitensport  
sportartspezifisch  
90 LE  
Leistungssport  
sportartspezifisch  
90 LE  
... wenn Sie die/den Trainer/-in in Ihrer Sportart unterstützen wollen.  
15 - 30 LE

## Hinweise

- \*\* JuliCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen. Bei den gekennzeichneten Ausbildungen wird sie als zusätzlicher Qualifizierungsnachweis erworben.
- \*\* JuliCa: Die Ausbildung (Vereinsmanager/-in-C) Jugend entspricht der Ausbildung „Jugendleiter/-in“ laut DGB: Rahmenrichtlinien.
- \*\* JuliCa: Die Ausbildung (Vereinsmanager/-in-B) Jugend entspricht der Ausbildung „Jugendleiter/-in“ laut DGB: Rahmenrichtlinien.
- \*\* Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Sportföderation NRW, die Sportschule NRW und die Fachverbände.
- \*\* Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, oder die Fachverbände.

LE = Lerneinheiten à 45 Min.  
Stand: September 2017

## Das Wichtigste in Kürze

### **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist schriftlich, per E-Mail, online oder telefonisch möglich. Die Bestätigung erfolgt nach Eingang. Bei einem Wartelistenplatz werden Sie benachrichtigt. Circa. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn wird die Einladung per E-Mail oder Post versandt.

### **Zahlung**

Die Zahlung der Kurse ist durch Lastschrift oder Überweisung möglich. Bei fehlerhafter Angabe der Bankverbindung werden die fälligen Gebühren den Teilnehmern belastet.

### **Stornierung**

Eine Stornierung ist nur schriftlich möglich. Maßgebend ist hierbei das Eingangsdatum. Die Stornogebühr beträgt bei Stornierung:

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % der Gebühr, jedoch mindestens 25,00 €
- ab dem 13. Tag 90 % der Gebühr jedoch mindestens 25,00 €
- bei Nichtantritt wird die gesamte Lehrgangsgebühr fällig

### **Durchführung**

Wir bemühen uns um Einhaltung der für die Veranstaltung jeweils angegebenen Termine. Orts- und Zeitangaben werden nach Möglichkeit eingehalten. Änderungen lassen sich jedoch nicht immer ausschließen. Ein Anrecht auf bestimmte Referenten und Veranstaltungsorte bestehen nicht. Wir sind bemüht, unumgängliche Programmänderungen rechtzeitig mitzuteilen. Änderungen und Berichtigungen nach Drucklegung bleiben vorbehalten.

### **Versicherungsschutz**

Mitglieder eines Sportvereines sind im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht über Ihren Verein versichert. Vereinsgebundene Teilnehmer sind über den Veranstalter in gleicher Weise zusatzversichert.

### **Datenschutz**

Der Landessportbund sowie die Stadt- bzw. Kreissportbünde wickeln alle Qualifizierungsmaßnahmen im Sport in NRW über das zentrale Lehrgangsprogramm „VeasySport“ ab. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Sie mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten über diese zentrale Datenbank im Rahmen der Zweckbestimmung des LSB einschließlich seiner Töchter sowie der Stadt- bzw. Kreissportbünde erklären. Wir verpflichten uns, die erhobenen Daten unter Einhaltung des Bundesdatenschutzgesetzes nur als Mittel zur Erfüllung unserer eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden.

## Lizenzverlängerungen ab 2017

- Anstatt der bisher notwendigen 15 Lerneinheiten (LE) müssen Sie ab sofort 15 sogenannte „Lizenzpunkte“ (LP) erreichen
- Sie haben ab Ausstellungsdatum 4 Jahre Zeit Ihre Lizenz zu verlängern.
- Ausnahme bildet die Rehabilitationslizenz „Innere Medizin“. Sie verpflichten sich bereits innerhalb von 2 Jahren Ihre 15 LP zur Lizenzverlängerung zu erreichen.
- Sobald Sie die 15 LP zur Lizenzverlängerung „gesammelt“ haben, beantragen Sie Ihre neue Lizenz bei der Stelle, die Ihre Lizenz erstmalig ausgestellt hat (KSB / SSB / LSB / Fachverband).

## Fremdlizenzen

Bei Fremdlizenzen ist die Teilnahmebescheinigung an den entsprechenden Verband zu senden. Bitte stellen Sie vorher sicher, ob der Verband den Lehrgang als Lizenzverlängerung anerkennt.

## Anregungen & Beschwerden

Ihre Anregungen, Beschwerden und Reklamationen sind uns wichtig. Sollten Sie im Zusammenhang mit unserem Service oder unseren Leistungen einmal Anlass zur Unzufriedenheit haben, betrachten wir dies als Aufforderung zur Verbesserung. Bitte richten Sie Ihre Eingabe an [beschwerde@ksb-rhein-erft.de](mailto:beschwerde@ksb-rhein-erft.de). Sie erhalten sofort eine Bestätigung über den Eingang Ihrer Beschwerde sowie eine schriftliche Rückmeldung innerhalb von 2 Werktagen.

## Lesbarkeit

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige beider Geschlechter.

Finde dein Sportangebot  
in deinem Ort  
unter:  [Sportportal-Rhein-Erft.de](https://www.sportportal-rhein-erft.de)





## Abkürzungsverzeichnis

### Bezeichnung der Lizenz (Lizenztyp/Lizenzstufe)

**ÜL-C** = ÜL-Lizenz (1. Lizenzstufe)

**ÜL-B** = ÜL-Lizenz (2. Lizenzstufe)

**JL** = Jugendleiter-Lizenz

**SH** = Sporthelfer

**VM** = Vereinsmanager

**EH** = Erste Hilfe

**SdÄ** = Sport der Älteren

### Bezeichnung des Fachprofils

#### Prävention

**GfÄ** = Gesundheitstraining für Ältere

**HuB** = Haltungs- und Bewegungssystem

**HKS** = Herz-Kreislauf-System

#### Bewegungserziehung

**BiKuV** = Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter

**BiVuK** = Bewegungsförderung in Verein und Kita

**BeSS** = Bewegung, Spiel und Sport für 6 bis 12-jährige Kinder

**GfK** = Gesundheitstraining für Kinder

### Rehabilitation

**Krebs** = Sport in der Krebsnachsorge

**Herz** = Sport in Herzgruppen

**Diab** = Sport bei Diabetes

**Innere** = Innere Medizin

**Ortho** = Orthopädie

**Neuro** = Neurologie

### Sonstiges

**LE** = Lerneinheit (à 45 Minuten)

**ÜL** = Übungsleiter

**OGS** = Offene Ganztagschule

**KSB** = Kreissportbund

**DOSB** = Deutscher Olympischer Sportbund

**TN** = TeilnehmerIn bzw. Teilnahme

**SJ** = Sportjugend

**LSB** = Landessportbund

**REK** = Rhein-Erft-Kreis

**DSA** = Deutsches Sportabzeichen

## Sporthelfer Ausbildung I + II (30 LE)

*Unterstützer und Macher werden!*

**Voraussetzung:** Mindestalter 13 bis 17 Jahre

Du möchtest in deinem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Du bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest die Angebote aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung leitest du selbständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen.

**Inhalte:**

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Freizeit- und außersportliche Aktivitäten im Sportverein
- Motive zur Mitarbeit im Sportverein und als Sporthelfer
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute - Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder einer Sporthelferin/eines Sporthelfers im Sport
- Sport & Umwelt

**Ziele:**

Die Jugendlichen ...

- kennen Spiele und Übungsformen zur Förderung der motorischen Grundeigenschaften
- kennen grundlegende Aspekte der Sicherheit und Aufsichtspflicht
- wissen um Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sportverletzungen
- kennen den Aufbau von Praxisstunden inklusive der zu berücksichtigenden methodischen Prinzipien beim Erlernen von Fertigkeiten oder Spielen
- sind in der Lage, kleine Übungen bzw. Spiele zu planen, anzuleiten und zu reflektieren
- kennen zeitgemäße Formen der Mitbestimmung und der Beteiligung junger Menschen im Sportverein
- kennen und verstehen Aufgaben, Rollen und Motive der Sporthelfer-Tätigkeit
- bieten attraktive sportliche und außersportliche Angebote an



**SH I:**

**Lehrgangsnummer:** 2300-11000

**Leitung:** Elli Uil, Günter Speck

**Ort:** Frechen

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 45,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 80,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

04./05.05.2019 und 11./12.05.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr





**SH II:**

**Lehrgangsnummer: 2300-11100**

**Leitung: Elli Ull, Günter Speck**

**Ort: Frechen**

**Gebühr: mit Vereinsempfehlung 45,00 €**

**ohne Vereinsempfehlung 80,00 €**

**Termin / Uhrzeit:**

**31.08./01.09.2019 und**

**07./08.09.2019**

**jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr**



**Hinweis:**

SH I und SH II - Lehrgänge können aufgrund der inhaltlichen Gliederung nur aufbauend besucht werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme der SH I und SH II-Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Sporthelfer-Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die ÜL-C /Trainer-C / JL-Ausbildung.

Alle Teilnehmer des SH II erhalten ein kostenloses Sporthelfer T-Shirt.

Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter-Card (Juleica) online unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de) beantragen.

Dieser Lehrgang wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

**Jetzt kostenlos hinzubuchen!**

**Das Zusatzmodul "Sport & Umwelt" (5 LE)**

Das Modul wird im Anschluss des Sporthelfers II angeboten. Es ist eine Weiterbildungsmaßnahme für Jugendliche.

**Inhalte:**

- Outdoor Sport, Sportstätten, Sportgelegenheiten und sportliche Betätigungen in der Natur
- vorbildliches Verhalten zu den Punkten: Abfall, Energie, Lärm
- Aktuelle Anlässe

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung des Sporthelfers II dann auch "Sport & Umwelt" an.

## ÜL-C, Trainer-C und Jugendleiter Basismodul (30 LE)

*Das solide Fundament*

**Voraussetzung:** Mindestalter 16 Jahre

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsgelände im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmer, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

### Inhalte:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination - in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

### Ziele:

Die Teilnehmenden ...

- wissen, dass bei der Leitung von Gruppen die Besonderheiten einer TN-Gruppe unbedingt berücksichtigt werden müssen
- lernen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis kennen und sind sich der Zusammenhänge von Bewegung, Sport und Gesundheit bewusst
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination
- wissen, dass einem Vereinsangebot eine systematische Planung zugrunde liegt, die sich auf die wichtigen Planungsgrößen bezieht



**Lehrgangsnummer:** 2300-20000

**Leitung:** Pascal Rütten, Thomas Moll, Lars Abelshausen

**Ort:** Bergheim

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 99,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 150,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

09./10.02.2019 und 16./17.02.2019  
jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Mindestteilnehmerzahl:** 10

**Lehrgangsnummer:** 2300-20001  
**Leitung:** Britta Güsghen-Moll, Lars Abelshausen

**Ort:** Bergheim

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 99,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 150,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

30.11./01.12.2019 und 07./08.12.2019  
jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

- kennen den Aufbau des Organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

**Hinweis:**

Das ÜL-C Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der Ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer - Materialien.



## ÜL-C Breitensport Aufbaumodul sportartübergreifend (90 LE)

*Sportliche Vielfalt*

**Voraussetzung:** Das Basismodul ÜL-C oder der Sporthelfer Teil 1+2 oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

### Inhalte:

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an ÜL im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen /Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als ÜL verschiedener Altersgruppen
- Aktuelle gesellschaftliche Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf den Sport und den Sportverein



Erste Hilfe Kurse  
finden Sie auf Seite 33.

**Lehrgangsnummer:** 2300-21100  
**Leitung:** Britta Gühngen-Moll, Lars Abelshausen

**Ort:** Bergheim

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 305,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 450,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

23./24.02.19, 16./17.03.19, 23./24.03.19,  
06./07.04.19, 04./05.05.19, 11./12.05.19

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

07.04., 28.09.2019 sind Termine für EH  
Ausbildungen!

Diese müssen separat gebucht werden

**Lehrgangsnummer:** 2300-21101

**Leitung:** Pascal Rütten, Lars Abelshausen,  
René Klandt

**Ort:** Brühl

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 305,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 450,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

15./16.06.19, 22./23.06.19, 29./30.06.19,  
06./07.07.19, 13./14.07.19, 20./21.07.19

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Mindestteilnehmerzahl:** 10





### Ziele:

Die Teilnehmenden ...

- sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und verfügen über die Fähigkeit, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen in Frage zu stellen und sich weiterzuentwickeln
- sind sich ihrer Verantwortung als Leiter von Gruppen bewusst und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- wissen um ihre pädagogische Verantwortung als Leiter von Kinder- und Jugendgruppen und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- sind in der Lage, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote ziel- und personenorientiert mittel- und langfristige zu planen und in die Praxis umzusetzen
- können die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermitteln und die Teilnehmenden ihrer Sportvereinsgruppe zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren
- können Bewegungsabläufe veranschaulichen, analysieren, beobachten und korrigieren

### Hinweis:

Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer die ÜL-C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden.

Die ÜL-C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL-C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

## Ausbildung zum Schwimmlehrer (30 LE)

*Eine ergänzende Qualifikation für Übungsleiter-C*

In diesem Lehrgang werden durch vertiefende Lernfelder den Teilnehmern die Fähigkeiten vermittelt, Übungs-, Bewegungs- und Trainingsangebote im Anfängerschwimmen zu vermitteln. In den Modulen werden Sie zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, Wassersicherheit, Spiel- und Übungsformen im Schwimmsport, Rechtliche Grundlagen und Besonderheiten bei der Integration, Inklusion sowie weitere Information zur Schwimmausbildung ausgebildet.

Die Zertifikatsausbildung beinhaltet nicht die Abnahme der Rettungsfähigkeit (S.32) und die Erste-Hilfe-Ausbildung (S. 33). Zur Übernahme der verantwortlichen Kursleitung sind diese beiden ergänzenden Qualifikationen nötig.

Mindestteilnehmerzahl: 10

## Schwimmlehrerassistent (30 LE)

*Eine ergänzende Qualifikation für Interessierte ohne ÜL-C Lizenz*

In diesem Lehrgang werden für Interessierte ohne ÜL-C Ausbildung, die sich gerne im Schwimmbad betätigen, durch Lernfelder die Fähigkeiten Übungs-, Bewegungs- und Trainingsangebote im Anfängerschwimmen vermittelt. In den Modulen werden Sie zu Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Wassersicherheit, Spiel- und Übungsformen im Schwimmsport, sportpädagogischen Grundlagen, rechtliche und organisatorische Grundlagen und Besonderheiten bei der Integration, Inklusion sowie weitere Information zur Schwimmausbildung ausgebildet.

Der Lehrgang beinhaltet nicht die Abnahme der Rettungsfähigkeit (S. 32) und die Erste-Hilfe-Ausbildung (S. 33). Zur Übernahme der verantwortlichen Kursleitung sind diese beiden ergänzenden Qualifikationen nötig.

Lehrgangsnummer: 2300 - 00001  
2300 - 00002

Leitung: Angelika Pörner, Sandra Esser

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr:

*TN aus dem REK*  
mit Vereinsempfehlung ohne 99,00 €  
Vereinsempfehlung 160,00 €

*TN aus anderen Kreisen/Städten*  
mit Vereinsempfehlung ohne 175,00 €  
Vereinsempfehlung 350,00 €

Termin / Uhrzeit:

30./31.03.2019

06./07.04.2019

oder

14./15.09.2019

21./22.09.2019

jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr

Lehrgangsnummer: 2300 - 00003

Leitung: Angelika Pörner, Sandra Esser

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr:

*TN aus dem REK*  
mit Empfehlung Kita/Schule 50,00 €  
ohne Empfehlung Kita/Schule 80,00 €

*TN aus anderen Kreisen/Städten*  
mit Empfehlung Kita/Schule 150,00 €  
ohne Empfehlung Kita/Schule 245,00 €

Termin / Uhrzeit:

04./05.05.2019

18./19.05.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Das Wasser-Kinderbewegungsabzeichen (Wasser-Kibaz)

Das Wasser-Kibaz ist in Zusammenarbeit mit der Schwimmjugend NRW und der DLRG Nordrhein & Westfalen entstanden und ist angelehnt an das Kibaz des Landessportbundes NRW. Ziel soll es sein, Kindern im Alter von 3-6 Jahren spielerisch und stressfrei das Element Wasser näher zu bringen. Zur Durchführung eignen sich hervorragend Vereinsinterne Veranstaltungen, Sommerfeste oder andere Freizeitangebote. Es kann aber auch als Baustein für eine langfristige Kooperation mit Verein und Kita genutzt werden.

### Was verbirgt sich hinter dem Wasser-Kibaz?

Bist zu 10 Bewegungsstationen, die sowohl an Land als auch im Wasser aufgebaut werden, können die Kinder ohne jeglichen Zeitdruck durchlaufen. Somit unterscheidet sich das Wasser-Kibaz von den "normalen" Abzeichen, da es nicht um Leistung geht, sondern um das Entdecken der eigenen Fähigkeiten unter stressfreier Atmosphäre.

Bei Bedarf stehen wir für eine kostenfreie Präsentation auf Anfrage zur Verfügung.

Bitte fragen Sie uns an unter [buero@ksb-rhein-erft.de](mailto:buero@ksb-rhein-erft.de)

## Inhouse-Fortbildungen für Kindertageseinrichtungen

Sie haben Interesse daran in Ihrer Einrichtung eine teambildende Inhouse-Fortbildung mit Sportbezug durchzuführen?

Wir kommen mit unserem bewährten Referenten-Team gerne in Ihre Kita und bieten Ihnen ein individuell maßgeschneidertes Angebot für Ihr Team an.

Die Dauer der Fortbildung kann ab 4 LE (=3 h) bis zu 15 LE (=11,25 h) gewählt werden.

Wir richten uns nach Ihren Wünschen!

Bitte fragen Sie uns an unter [buero@ksb-rhein-erft.de](mailto:buero@ksb-rhein-erft.de)



## Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (60 LE)

*Bildungs- und Erziehungsauftrag bewegt gestalten*

### Voraussetzung:

- Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)
- ÜL-C

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

### Inhalte:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel- und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. als anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



**Lehrgangsnummer:** 2300-30000

**Leitung:** Jutta Maroscheck,  
Lars Abelshausen

**Ort:** Elsdorf

**Gebühr:**

mit Vereinsempfehlung 260,00 €

ohne Vereinsempfehlung 600,00 €

**Termin / Uhrzeit:**

12. bis 18.10.2019 (Herbstferien) und  
09.11.2019 & 23.11.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Lizenzverlängerung:**

ÜL-C, JL



**Ziele:**

Die Teilnehmenden...

- entwickeln eine professionelle Haltung zur Förderung durch Bewegung, Spiel und Sport
- können Bewegungsabläufe beobachten, analysieren und in einen Lern- und Übungsprozess integrieren bzw. anregende Bewegungsgelegenheiten schaffen
- vertiefen verschiedene Vermittlungskonzepte und didaktische Prinzipien einer Bewegungsförderung
- sind sich der Bildungsmöglichkeiten von Bewegung, Spiel und Sport bewusst
- entwickeln Strategien und Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungslandschaften

**Hinweis:**

Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“

- Wird eine gültige ÜL-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita ausgestellt.

## ÜL-B Sport in der Rehabilitation Basismodul Erwachsene (15 LE)

*Der Einstieg in die Rehabilitationsausbildungen*

**Voraussetzung:** ÜL-C, Gymnastiklehrer, (Diplom) Sportlehrer, Physiotherapeut

Die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe Sport in der Rehabilitation beginnt mit dem Basismodul Rehabilitation. Dieses 15 Lerneinheiten umfassende Modul ist standardisierter Bestandteil der Gesamtausbildung. In diesem Modul sind die gemeinsamen Inhalte der Rehabilitationsausbildungen Innere Medizin, Orthopädie, Geistige Behinderung und Neurologie zusammengefasst.

### Inhalte:

- Besonderheiten von Rehabilitationssportangeboten in Bezug auf die Gestaltung der Sportstunde
- Die Besonderheiten der Zielgruppe und die Anforderungen an den ÜL
- Zielebenen des Rehabilitationssports im Überblick
- Möglichkeiten zur Bewusstmachung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und zum Aufbau eines gesundheitsorientierten Lebensstils
- Organisatorische Aspekte von Rehabilitationsangeboten
- Anerkennungsverfahren als Leistungserbringer von Rehabilitationssport

### Ziele:

- Das Basismodul ist der Einstieg in alle Ausbildungen des Fachbereichs Rehabilitation der 2. Lizenzstufe im Erwachsenenbereich
- Es beinhaltet die in allen Ausbildungsgängen Rehabilitation identischen Themen unter Berücksichtigung der profilspezifischen Besonderheiten

**Lehrgangsnummer:** 2300-36000

**Leitung:** Manuela Pelchmann,  
Gaby Rodenkirchen, Gila Lupp

**Ort:** Frechen

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 99,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 190,00 €

**Termin / Uhrzeit:**  
02./03.02.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Lehrgangsnummer:** 2300-36001

**Leitung:** Manuela Pelchmann,  
Gaby Rodenkirchen, Gila Lupp

**Ort:** Frechen

**Gebühr:** mit Vereinsempfehlung 99,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 190,00 €

**Termin / Uhrzeit:**  
07./08.09.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Lizenzverlängerung:**  
ÜL-C



**Mindestteilnehmerzahl:** 10



**Hinweis:**

Mit dem Abschluss des Basismoduls 2. Lizenzstufe Erwachsene Sport der Rehabilitation wird keine Lizenz erworben.

ÜL-C, die bereits eine gültige Lizenz Innere Medizin, Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Sport in der Krebsnachsorge, Sport bei Diabetes oder Sport in Herzgruppen erworben haben, können direkt mit dem Aufbaumodul der jeweiligen Rehabilitationsausbildung beginnen.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer - Materialien.



## ÜL-B Sport in der Rehabilitation Aufbaumodul Orthopädie (90 LE)

### Voraussetzung:

ÜL-C, Gymnastiklehrer, (Diplom-) Sportlehrer, Physiotherapeut, die am Basismodul Rehabilitation Erwachsene erfolgreich teilgenommen haben oder im Besitz einer gültigen DOSB-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind. Diese Nachweise (Kopie) sind unaufgefordert bei/unmittelbar nach der Anmeldung beim Veranstalter einzureichen.

In dem vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen betreuten Angebotsbereich „Orthopädie“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung genutzt. Bewegung und Sport leisten einen Beitrag zur physischen, psychischen und sozialen Rehabilitation. Sie verhelfen den von einer orthopädischen Erkrankung betroffenen Menschen zu neuem Selbstvertrauen und zu neuer Lebensfreude. Zugleich hilft die Gruppe, Lebensgewohnheiten so zu verändern, dass Sport und andere Aspekte einer gesundheitsorientierten Lebensweise zu selbstverständlichen Bestandteilen der persönlichen Lebensführung werden. Die „Rehabilitationssportgruppen im Bereich „Orthopädie“ stellen somit einen wesentlichen Bestandteil der Rehabilitation am Wohnort dar.

### Spezifischer Inhalt bezogen auf die Zielgruppe:

- Amputationen
- Gliedmaßenmissbildungen
- Gelenkschäden, Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Krebserkrankungen



**Lehrgangsnummer: 2300-36050**

**Leitung: Manuela Pelchmann,  
Gaby Rodenkirchen, Gila Lupp**

**Ort: Frechen**

**Gebühr: mit Vereinsempfehlung 420,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 695,00 €**

**Termin / Uhrzeit:**

**16./17.02.19, 09./10.03.19,  
30./31.03.19, 13./14.04.19, 04./05.05.19**

**jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr**

**Lizenzverlängerung:**

**ÜL-C, SdÄ, ÜL-B Reha-  
Innere Medizin, Herzgruppen,  
Neurologie, Geistige Behinderung,  
Diabetes**

**Max. TN: 16**



**Inhalte:**

- Hintergrundwissen zu den Zielgruppen
- Physiologische Grundlagen / altersbedingte Veränderungen
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Sportstunden in der Krebsnachsorge

**Ziele:**

- Die ÜL lernen, Orthopädie-Sportgruppen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Dazu gehört die Vermittlung spezifischer Inhalte bezogen auf folgende Zielgruppen: Amputationen, Gliedmaßenmißbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen
- Schwerpunktmäßig werden die oben aufgeführten Erkrankungen bearbeitet sowie deren Auswirkungen auf die medizinische sowie psychosoziale Ausgangssituation der Betroffenen. Sie erarbeiten sich das notwendige Wissen, um differenzierte zielgruppenorientierte Rehabilitationsportstunden gestalten zu können

**Hinweis:**

Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die ÜL-B Lizenz Sport in der Rehabilitation; Profil: Orthopädie. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Rehabilitation im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer-Materialien.



## ÜL-B Sport in der Rehabilitation Aufbaumodul-kompakt Orthopädie für Bewegungsberufe (55 LE)

Qualifizierung für Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Sportwissenschaftler

Die Ausbildung qualifiziert für die Leistungserbringung Rehabilitationssport in den

### Indikationen:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Gelenkschaden /Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Gliedmaßen / Amputationen
- Krebserkrankungen

### Einstiegsvoraussetzungen:

Abgeschlossene Berufsausbildung als Sportlehrer, Gymnastiklehrer oder Sportwissenschaftler.

Die Nachweise (Kopie) sind unaufgefordert bei/unmittelbar nach der Anmeldung beim Veranstalter einzureichen.

### Hinweise:

In dieser Ausbildung der 2. Lizenzstufe wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmenden über Erfahrungen in der Tätigkeit als ÜL verfügen und diese in Reflexions- und Diskussionsprozessen einbringen können. Empfohlen wird eine mindestens einjährige Tätigkeit als ÜL in der Zielgruppe Erwachsene.

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die LSB NRW-Lizenz Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Rehabilitation im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer-Materialien.

Lehrgangsnummer: 2300-36400

Leitung: Manuela Pelchmann, Gaby Rodenkirchen, Gila Lupp

Ort: Präha Akademie Kerpen

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 450,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 600,00 €

### Termin / Uhrzeit:

23./24.03.19,

27./28.04.19,

18./19.05.19,

jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr

### Lizenzverlängerung:

ÜL-C, SdÄ,

ÜL-B Reha Krebsnachsorge,

Innere Medizin, Herzgruppen, Diabetes,

Geistige Behinderung, Neurologie

### Mindestteilnehmerzahl: 8



**Inhalte:**

- Hintergrundwissen zu den Zielgruppen
- Physiologische Grundlagen / altersbedingte Veränderungen
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Sportstunden in der Krebsnachsorge

**Ziele:**

Aufbauend auf der vorhandenen beruflichen Qualifikationen der Teilnehmenden und deren Erfahrungen stehen die Weiterentwicklung der Handlungskompetenzen und das Wissen zu den spezifischen Zielen / Inhalten des Rehabilitationssports und deren pädagogischen und methodisch-didaktischen Zielsetzungen im Vordergrund.

- Dazu gehört die Vermittlung spezifischer Inhalte bezogen auf folgende Zielgruppen: Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen
- Schwerpunktmäßig werden die oben aufgeführten Erkrankungen bearbeitet sowie deren Auswirkungen auf die medizinische sowie psychosoziale Ausgangssituation der Betroffenen. Sie erarbeiten sich das notwendige Wissen, um zielgruppengerechte Rehabilitationsportstunden gestalten zu können



## ÜL-B Sport in der Rehabilitation Aufbaumodul Neurologie (75 LE)

### Voraussetzung:

ÜL-C, Gymnastiklehrer, (Diplom-) Sportlehrer, Physiotherapeut, die am Basismodul Rehabilitation Erwachsene erfolgreich teilgenommen haben oder im Besitz einer gültigen DOSB-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind. Diese Nachweise (Kopie) sind unaufgefordert bei/unmittelbar nach der Anmeldung beim Veranstalter einzureichen.

Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die LSB NRW-Lizenz Sport in der Rehabilitation, Profil: Neurologie. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Rehabilitation im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer - Materialien.

### Indikationen:

- Epilepsie
- Multiple Sklerose
- Cerebrale Bewegungsstörungen
- Morbus Parkinson
- Schlaganfall
- Demenz / Alzheimer
- Polyneuropathie
- Querschnittslähmungen
- Kinderlähmung (Poliomyelitis)

### Inhalte:

- Hintergrundwissen zu den Indikationen sowie Risiko- und Schutzfaktoren
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Akute und langfristige Auswirkungen von Sport und Bewegung auf neurologische Erkrankungen

Frühbucher  
Rabatt 10€

Lehrgangsnummer: 2300-36150

Leitung: Manuela Pelchmann,

Gila Lupp

Ort: Frechen

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 420,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 695,00 €

Termin / Uhrzeit:

12./13.10.19,

02./03.11.19,

30.11./01.12.19,

18./19.01.20

jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-C, SdÄ, ÜL-B Reha Lizenzen: Herzgruppen, Innere Medizin, Orthopädie, Diabetes, Geistige Behinderung, Krebsnachsorge

Max. TN:16





- Begleit- und Folgeerkrankungen sowie Kontraindikationen (auch altersbedingt)
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Vertiefung vorhandener Grundkenntnisse zu modernen Gesundheitstheorien
- Gesprächsführung, Beratung, Moderation
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Rehabilitationssportstunden

**Ziele:**

Die ÜL lernen, Neurologie-Sportgruppen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Schwerpunktmäßig werden die oben aufgeführten Erkrankungen bearbeitet sowie deren Auswirkungen auf die medizinische sowie psychosoziale Ausgangssituation der Betroffenen.

Sie erarbeiten sich das notwendige Wissen, um zielgruppengerechte Rehabilitationssportstunden gestalten zu können.



## Wilde Spiele für wilde Kinder (8 LE)

### Spielvariationen im Ganzttag

#### 2. Lizenzstufe

Ein praxisorientierter Lehrgang, der das Handwerkszeug für den Einsatz von Spielen vermittelt und besonders für die Arbeit in Schule und Verein geeignet ist.

#### Inhalte:

In Ballspielen, Fangspielen, Wettkampfspiele, Spielen zur Förderung der Konzentration, der Wahrnehmung und des sozialen Miteinanders wird den Kindern die Gelegenheit gegeben sich richtig auszuzeichnen, ihre Möglichkeiten und Grenzen zu erfahren und den Respekt und das Gemeinschaftsgefühl zu verstärken. Es gibt viele sinnvolle Bewegungsspiele, die auch Spaß machen. Mit vielen praktischen Beispielen, Hintergrundinformationen und Möglichkeiten der Selbsterfahrung für Verein, OGS und Sportunterricht.

Zielgruppen sind Übungs- oder Jugendleiter, Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit, Lehrer, Sozialpädagogen sowie weitere Interessierte.

---

## Ein Ausflug ins Reich der Sinne (8 LE)

### Kinder entdecken die Umwelt

#### 2. Lizenzstufe

Kinder erobern sich die Umwelt in einem aktiven Prozess der sinnlichen Wahrnehmung. Die Sinne liefern dem Kind viele Eindrücke über seine Umwelt und über sich selbst in der Auseinandersetzung mit Lebewesen und Dingen. Es kann sehen, hören, tasten, schmecken, riechen und sich bewegen. In dieser Fortbildung werden wir Spiele und Geräteaufbauten mit allen Sinnen erleben und die Lerninhalte und Erfahrungen reflektieren.

Lehrgangsnummer: 2300-31100

Leitung: Susanne Straub

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 53,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 96,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 29.06.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

BeSS, BiKuV, ÜL-C, JL



Lehrgangsnummer: 2300-31101

Leitung: Jutta Maroscheck

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 53,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 96,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 14.09.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

BeSS, BiKuV, ÜL-C, JL

Mindestteilnehmerzahl: 7

Lehrgangsnummer: 2300-31102

Leitung: Susanne Straub

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 53,00 €

ohne Vereinsempfehlung 96,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 30.03.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-C, BeSS, BiKuV, JL



## Entspannung für Kinder mit Elementen des Yogas (8 LE)

### 2. Lizenzstufe

Zur Ruhe kommen - sich bewusst bewegen - nach innen lauschen. Für unsere Kinder, die in einem durchstrukturierten Alltag leben, wird es immer wichtiger die Kunst der Stille zu erfahren. Dabei kann es aber sehr lebendig zugehen. Mit Bewegungsspielen, leichten Atemübungen, Fantasiereisen und Konzentrationsspielen erfahren die Kinder ihren Körper und lernen, dass auch „Ruhiges“ Spaß machen kann.

### Inhalte:

Bedeutung der Wahrnehmungsschulung und Körpererfahrung für die psychosoziale Entwicklung der Kinder und viele praktische Angebote.



Lehrgangsnummer: 2300-22000

Leitung: Marten Pollack

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 85,00 €

ohne Vereinsempfehlung 160,00 €

Termin / Uhrzeit:

30.11./01.12.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, SdÄ,

Abenteuer & Erlebnissport



## Kleine Menschen - große Abenteuer (15 LE)

### Abenteuer- und erlebnissportliche Angebote für Kinder ab 12 Jahren

### 1. Lizenzstufe

Diese Fortbildung dient zur methodischen Qualifizierung für die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen, Schulklassen, Ferienspielen und -freizeiten.

Im Vordergrund stehen das Erleben von abenteuerlichen Spielen und Situationen in der Gruppe sowie die Auseinandersetzung mit dem gemeinsam Erlebten.

### Inhalte:

Einführung in die Planung von Konstruktionen, Aufbauten und Aktionen sowie Sicherheitsstandards

- Klettern und Erklimmen in der Halle
- Vertrauensspiele - Wer nicht wagt, der nicht gewinnt
- Stärkung des Sozialverhaltens durch kooperative Spielformen
- Der Weg zum Teamwork
- Übung und Methoden der Reflektion gruppendynamischer Prozesse

Mindestteilnehmerzahl: 7

## Sporthelfer-Ausbildungen an Schulen

Die Sporthelferinnen- und Sporthelfer-Ausbildung richtet sich an 13 bis 17 Jahre alte Jugendliche, die daran interessiert und geeignet sind, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Schulen oder in Sportvereinen anzubieten oder zu betreuen. Mit der Ausbildung zur Sporthelferin bzw. zum Sporthelfer erwerben die Schüler Qualifikationen, welche ihr Selbstbewusstsein stärken und als Vorbilder für jüngere Mitschüler fungieren.

### Tätigkeitsfelder der Sporthelfer sind:

- Pausensport
- Schulsportgemeinschaften
- Schulsportfeste und Wettkämpfe
- sportorientierte Projekte und Schulfahrten
- und natürlich bringen Sporthelfer/innen viele eigene Ideen ein

Der Kreissportbund Rhein-Erft e.V. unterstützt Schulen bei der Einführung und Durchführung der schulinternen Sporthelfer-Ausbildung. Unser erfahrenes Referenten-Team kommt zu Ihnen in die Schule und führt die Ausbildung vor Ort durch-nach Wunsch als Kompaktangebot oder schuljahresbegleitend im Nachmittagsbereich.

Fragen Sie bei uns ein Angebot nach!

[buero@ksb-rhein-erft.de](mailto:buero@ksb-rhein-erft.de)



## TAGE DER EHRE 365

Den ehrenamtlich und freiwillig Engagierten verdankt der organisierte Sport seinen hohen gesellschaftspolitischen Stellenwert und seine Unabhängigkeit. Der Kreissportbund Rhein-Erft e.V. nimmt sich dem Thema im Rahmen der Initiative an, um die Sportvereine in ihrer Vereinsentwicklung zu unterstützen. Das Land NRW gibt seine Unterstützung dazu mit Andrea Milz als Staatssekretärin für Ehrenamt, die auch Schirmherrin für das Aktionsjahr „Tage der Ehre“ ist.



### NEU: Ehrenamtsberatung

Innerhalb einer Ehrenamtsberatung kommen speziell ausgebildete Berater in den Verein und erarbeiten gemeinsam mit Euch Wege, um eine systematische Mitarbeiterentwicklung im Verein zu etablieren. Dadurch wird die Bindung und Gewinnung von ehrenamtlich Engagierten erleichtert! Die Beratung ist bis zu 20 Stunden kostenfrei.

### NEU: Qualifizierung Ehrenamtsmanager

In der Ausbildung zum Ehrenamtsmanager wird aufgezeigt, wie eine systematische Mitarbeiterentwicklung im Verein funktionieren kann. Die Ehrenamtsmanager sind in der Lage, Maßnahmen im Verein zu etablieren, um Gewinnung, Betreuung, Begleitung und somit die Bindung an ein Ehrenamt sicherzustellen.

Durch die Teilnahme an der Qualifizierung werden Vertreter von Sportvereinen dazu befähigt, in ihrem Verein eine gezielte und effektive Ehrenamts-/ Engagementförderung zu betreiben.

Alle weiteren Infos dazu unter:  
<https://www.sportehrenamt.nrw/>



## Rettenngsfähigkeit für Lehrkräfte, Erzieher, Sozialpädagogen & Übungsleiter (6 LE)

Der Nachweis der Rettungsfähigkeit ist eine der fachlichen Voraussetzungen, über die eine Lehrkraft verfügen muss, um Schwimmunterricht zu erteilen (vgl. Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport). Neben der ständigen Selbstprüfung muss spätestens nach 4 Jahren eine Auffrischung der Rettungsfähigkeit nachgewiesen werden. Die Veranstaltung kombiniert den Erwerb der Rettungsfähigkeit mit der Klärung zentraler dienstrechtlicher und sicherheitsrelevanter Vorgaben.

## Faszientraining und Funktionelles Training (15 LE)

### Für mehr Beweglichkeit

#### 1. Lizenzstufe

Funktionelles Training setzt auf freie Übungen zur Stabilisierung von Muskeln, Sehnen und Gelenken. Ein intensives Training mit dem eigenen Körpergewicht, Partnerwiderstand oder Kleingeräten sind neben der Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule und Aktivierung der Tiefenmuskulatur der Schwerpunkt dieser Fortbildung. Funktionelle Übungen sind alltagsnah, stärken die Körpermitte und können u. A. zu einer Verbesserung des Haltungsbildes beitragen. Es werden nicht nur einzelne Muskeln, sondern ganze Muskelgruppen trainiert.

Der zweite Teil des Lehrgangs befasst sich mit dem Faszienewebe. Es werden verschiedenen Kräftigungs-, Mobilisations-, Dehn- und Entspannungsübungen, die auf die tiefer liegenden Schichten des Körpers einwirken und das Bindegewebe (= Faszien) lockern, beleben, stärken und straffen, vorgestellt. Mit der richtigen Übungsauswahl können schmerzhafte Verspannungen und Verklebungen des Gewebes gelöst und die Beweglichkeit erhöht werden.

Lehrgangsnummer: 2300-23920 (Mi)  
2300-23921 (So)

Leitung: Angelika Pörner

Ort: Schwimmbad im Rhein-Erft-Kreis

Gebühr:

mit Vereinsempfehlung 60,00 €

ohne Vereinsempfehlung 60,00 €

Termin / Uhrzeit:

Mi, 15.05.2019 von 14:00 bis 18:30 Uhr

oder

So, 30.06.2019 von 10:00 bis 14:30 Uhr

Max. 12 TN



Lehrgangsnummer: 2300-24001

Leitung: Iris Funken

Ort: Rhein-Erft-Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 85,00€

ohne Vereinsempfehlung 160,00 €

Termin / Uhrzeit:

18./19.05.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-C, JL, SdÄ

Mindestteilnehmerzahl: 7

5€

Frühbucher  
Rabatt 5€

Lehrgangsnummer: 2300-24000

Leitung: Kristina Kaesler

Ort: Bergheim

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 85,00 €

ohne Vereinsempfehlung 160,00 €

Termin / Uhrzeit:

26./27.01.2019

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-C, JL, SdA

Mindestteilnehmerzahl: 7



## Ein entspanntes Wochenende (15 LE)

### Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training

#### 1. Lizenzstufe

An diesem Wochenende erarbeiten wir die beiden Verfahren in Kombination mit Körperwahrnehmungsübungen und Möglichkeiten zur Kurzentspannung. Wir arbeiten mit unseren Sinnen und überlegen, wie diese Anregungen in die Vereinsarbeit übertragen werden kann. Einfließen werden ebenso Phantasiereisen, Körperreisen und Partnerarbeiten.

Ein Wochenende, das auch zur eigenen Entspannung genutzt werden darf!

#### Inhalte:

- Bewegte Entspannung, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Erholung

---

## Erste Hilfe bei Sportverletzungen (9 LE)

#### 1. Lizenzstufe

**Voraussetzung:** Der Nachweis über die Erste Hilfe Ausbildung ist Voraussetzung zur Erteilung der ÜL-C Lizenz.

#### Inhalte:

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Not- und Unfällen sowie Maßnahmen bei (Sport-) Verletzungen, Erkrankungen, Vergiftungen, etc.

In Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz

Die Fortbildung dient auch zur Lizenzverlängerung (ÜL-C)

Lehrgangsnummer: 2300-23900

Leitung: Referententeam

Ort: DRK Bergheim

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 35,00 €

ohne Vereinsempfehlung 35,00 €

Termin / Uhrzeit:

So, 07.04.2019

von 08:30 bis 16:45 Uhr

Lehrgangsnummer: 2300-23901

Leitung: Referententeam

Ort: DRK Bergheim

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 35,00 €

ohne Vereinsempfehlung 35,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 28.09.2019

von 08:30 bis 16:45 Uhr



## Selbstverteidigung für Jedermann (15 LE)

### Praktisch und Theoretisch

#### 1. Lizenzstufe

Im heutigen Alltag kann jeder in potentiell gefährliche Situationen geraten, die man mit bedachtem und trainiertem Verhalten unversehrt bewältigen kann. In dieser Fortbildung möchten wir theoretische Grundkenntnisse zur Gestaltung des praktischen Verhaltens nutzen. Zielgerichtet und auf einfachste Methoden herunter gebrochen werden wenige effektive, aber universell einsetzbare Techniken gelehrt und die Methodik zur Vermittlung an die Teilnehmer vermittelt.

#### Inhalte:

- Psychologische Aspekte der Selbstverteidigung
- Deeskalations- und Interventionsprinzipien
- Methodik
- Defensive Techniken zur Abwehr
- Offensive Techniken für den Angriff
- Rechtliche Aspekte

## Bring Schwung in dein Training (15 LE)

### Vielfältiger Musikeinsatz im Sport

#### 1. Lizenzstufe

In allen Phasen einer guten Sportstunde kann der Einsatz von Musik sinnvoll sein und eine positive Wirkung haben, hierbei gilt es aber einige zentrale Dinge zu beachten. Der Lehrgang ermöglicht in Theorie und Praxis, die Spannweite der vielfältigen Möglichkeiten kennenzulernen und zu erproben. Ferner wird die Verwendung von Musik auch für verschiedene Sportarten und aktuelle Trends im Vereinsangebot in den Blick genommen, wie z.B. Pilates, Rücken- und Bauchtraining, Zumba, (Step)-Aerobic. Die Teilnehmer des Lehrgangs können hier auch eigene Schwerpunkte setzen, um einen möglichst hohen Nutzen des Lehrgangsinhalts in der konkreten Übungspraxis zu erzielen.

Frühbuche-  
Rabatt 5€

Leitung: Jascha Zindel

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 85,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 160,00 €

Termin / Uhrzeit:

15./16.09.2019

Samstag von 09:00 bis 18:00 Uhr und  
Sonntag von 09:00 bis 13:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 7



Lehrgangsnummer: 2300-24003

Leitung: Nicole Trué

5€

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 85,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 160,00 €

Termin / Uhrzeit:

16./17.11.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-C, JL, SdÄ

Mindestteilnehmerzahl: 7

Lehrgangsnummer: 2300-23000

Leitung: Otto Hövel

Ort: Sportanlage Niederaußem

Bergheim

Gebühr:

TN aus dem REK 10,00 €

TN außerhalb des REK 25,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 15.06.2019

von 09:30 bis 16:30 Uhr

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, SdÄ



## Qualifizierung zum Sportabzeichen Prüfer - Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE)

### 1. Lizenzstufe

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile:

Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, das die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link <http://www.sportbildung-online.de/login> können Sie sich auf der Lernplattform des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen anmelden und das Selbststudium beginnen. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder TN eine TN-Bescheinigung ausdrucken.

Mit dieser meldet er sich bei seinem SSB/KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an.

Nach erfolgreicher TN an den o.g. 15 LE erhält der TN den DSA-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).

### Inhalte

- Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen
- Regelkunde
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Sicherheitsbestimmungen
- Praktische und theoretische Einführung in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-relevanten Disziplinen
- 1. Hilfe/Rettungskette



## Deutsches Sportabzeichen - Verlängerung der Prüferlizenz (2 LE)

Das Präsenzmodul für DSA-Prüfer/-innen wird im Rahmen einer Gesprächs/ Erfahrungsaustauschs durchgeführt. Die DSA-Prüfer haben ihre Kenntnisse über das Deutsche Sportabzeichen erweitert und kennen den aktuell gültigen Prüfungswegweiser des DOSB mit den entsprechenden Vorgaben (Prüfungswesen, Bedingungen, Ausnahmebestimmungen und weitere Angebote für das DSA).

**Hinweis:** Dieses Modul kann nicht zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz genutzt werden.

Lehrgangsnummer: 2300-46552

Leitung: Otto Hövel

Ort: Bergheim

Gebühr: kostenlos

Termin / Uhrzeit:

Do, 11.04.2019

von 18:30 bis 20:30 Uhr

## Sportabzeichenprüfer Zusatzmodul Schwimmen/Radfahren (2 LE)

Aktive Sportabzeichen Prüfer, die ihre bestehenden Prüfbefähigung um die Sportart Radfahren und/oder Schwimmen erweitern wollen, nehmen am Präsenzmodul mit dem Umfang von 2 LE teil. Für neue Interessierte, die ausschließlich Schwimmen und/oder Radfahren für das Deutsche Sportabzeichen abnehmen wollen, umfasst die Fortbildung für Sportabzeichen Prüfer - Schwerpunkt Schwimmen/ Radfahren insgesamt 9 LE, davon entfallen 7 LE auf das Online-Modul (Link siehe S. 35) als Einstieg.

Themen sind die aktuellen Abnahmebedingungen, das Prüfungswesen, die Leistungsbedingungen, Ausnahmebestimmungen und Sicherheitskriterien.

### Zielgruppe:

- Aktive Prüfer/-innen mit der Prüfberechtigung „Radfahren“, die ihren Prüferausweis verlängern wollen
- Aktive Prüfer/-innen, die ihre Prüfberechtigung um „Radfahren“ erweitern wollen
- Interessierte Sportvereins-Mitglieder, die die Prüfberechtigung „Radfahren“ erwerben wollen
- Inhaber der ÜL-C-Lizenz / Trainer-C-Radsport
- Lehrer

### Inhalte:

- Prüfungswesen, Prüfungsbestimmungen, aktueller Prüfungswegweiser
- Rechts - und Versicherungsfragen
- Sicherheitsbestimmungen / Gefahrenquellen
- Praktische und theoretische Einführung in die Sportart Radfahren und/oder Schwimmen beim DSA
- Erste Hilfe/Rettungskette

**Hinweis:** Diese Module können nicht zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz genutzt werden



### Schwerpunkt - Radfahren

Lehrgangsnummer 2300-46553

Leitung: Otto Hövel

Ort: Kerpen

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 10,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 10,00 €

Termin / Uhrzeit:

So, 07.07.2019

von 10:00 bis 12:00 Uhr

Max. 10 TN

### Schwerpunkt Schwimmen

Lehrgangsnummer: 2300- 46554

Leitung: Otto Hövel

Ort: Kerpen

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 10,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 10,00 €

Termin / Uhrzeit:

So, 07.07.2019

von 12:00 bis 14:00 Uhr

Max. 10 TN

Lehrgangsnummer: 2300- 36900

Leitung: Gila Lupp, Manuela  
Pelchmann

Ort: Rhein-Erft Kreis

5€

## Förderung und Stabilisierung von Alltagsbewegungen im Rehasport (15 LE)

2. Lizenzstufe, Reha / Orthopädie, Innere Medizin, Neurologie

In dieser Fortbildung werden sportpraktische Beispiele aus profilübergreifenden Rehabilitationsangeboten zu den Themen von Alltagsbewegungen (Förderung und Stabilisierung) in Anlehnung der Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) vermittelt und vertieft.

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 95,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 180,00 €

Termin / Uhrzeit:

13./14.07.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-B Rehabilitation Orthopädie,  
Neurologie, Innere Medizin, SdÄ, ÜL-C,  
JL

Mindestteilnehmerzahl: 7



## Power Mix (8 LE)

### Präventives Training für Rücken, Schulter und Bauch

#### 2. Lizenzstufe, Prävention

Der Einstieg in das Thema wird über die Trias Körperbild, Körperschema und Körperwahrnehmung geschaffen. Haltung und Fehlhaltungen schließen sich an. Die Betrachtung der Wirbelsäule in ihrem Aufbau und der Funktion sowie der Hauptmuskelgruppen, der Tiefenmuskulatur und der Faszien stehen in einem theoretischen Teil im Focus.

In den praktischen Phasen wird ein intensives präventives Training für Rücken- und Schulter- sowie Bauchmuskulatur durchgeführt. Neben der Verbesserung des Körperbewusstseins soll Fehlhaltungen entgegengewirkt und eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination erreicht werden. Ein spezielles Faszientraining ergänzt das Übungsprogramm, das mit Entspannungsübungen abgeschlossen wird.

## Osteoporose auf dem Vormarsch (8 LE)

### Die neue Zivilisationskrankheit – Keine Angst vor morschen Knochen!

#### 2. Lizenzstufe, Prävention

In den nächsten 20 Jahren wird sich die Anzahl der an Osteoporose erkrankten Menschen verdoppeln. Die Gründe für eine beginnende Osteoporose können vielfältig sein.

**Inhalte:** In dieser Fortbildung sollen kurz und knapp in Theorie und Praxis Arten und Ursachen erläutert und der Zusammenhang von Kraft, Bewegung und Knochengesundheit aufgezeigt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

#### Ziele:

Was verursacht Osteoporose und was kann ihr entgegengesetzt werden? Können wir sie aufhalten oder sogar vermeiden?

Welche Übungen sind sinnvoll und möglich, welche ungesund?

Das soll in dieser Fortbildung erarbeitet und beantwortet werden.

Lehrgangsnummer: 2300-35603

5€

Leitung: Rainer Görgen

Ort: Rhein-Erft Kreis

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 53,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 96,00 €

Termin / Uhrzeit:

Sa, 09.02.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-B HuB, HKS, GfÄ, ÜL-C

Mindestteilnehmerzahl: 6



Frühbuche-  
Rabatt 5€

Lehrgangsnummer: 2300-35603

Leitung: Pia Rochulus

Ort: Elsdorf

Gebühr: mit Vereinsempfehlung 53,00 €  
ohne Vereinsempfehlung 96,00 €

Termin / Uhrzeit:

So, 24.03.2019

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Lizenzverlängerung:

ÜL-B HuB, HKS, GfÄ, ÜL-C

Mindestteilnehmerzahl: 6

Kursnummer: 2300-00004

Leitung: Dieter Bransch

Ort: Bergheim

Gebühr: Kostenlos

Termin / Uhrzeit:

Do, 16.05.2019

von 18:00 bis 20:00 Uhr



## Informationsveranstaltung "Der Alltags-Fitness-Test - Lebenslang fit und selbständig bleiben"

Die Informationsveranstaltung "Der Alltags-Fitness-Test - Lebenslang fit und selbständig bleiben" vermittelt einen ersten Überblick zum Thema. Sie zeigt Möglichkeiten auf, wie Sportvereine die alltagsrelevante Fitness der Älteren testen können und welche Bewegungsprogramme zum Erhalt und der Verbesserung der Mobilität beitragen. Denn wer sich regelmäßig bewegt und körperlich aktiv ist, hat gute Chancen, auch im hohen Alter noch selbständig leben zu können.

### Inhalte der Maßnahme

- Zusammenhang von Bewegungsaktivität, Alltags-Fitness, Mobilität und Lebensqualität im Alter
- der Alltags-Fitness-Test - Ziele, Testaufbau und Auswertung
- organisatorische und personelle Voraussetzungen zur Testdurchführung
- Informationen zur Schulung/Einweisung in den AFT für Übungsleiter
- Bewegungsprogramme zur Verbesserung der Alltagsfitness im Sportverein
- Praxisanteil

Weitere Informationen zum Alltags-Fitness-Test finden Sie unter:  
[www.alltags-fitness-test.de](http://www.alltags-fitness-test.de)

Oder melden Sie sich schriftlich an unter:  
[buerou@ksb-rhein-erft.de](mailto:buerou@ksb-rhein-erft.de)



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen,

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen





## VIBSS-Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System

Verbundsystem / Unser Service für Sie

Als Ihr Partner im Verbundsystem des Sports bieten wir unseren Mitgliedsvereinen VIBSS Angebote vor Ort an.

Die Angebote sollen eine erste Orientierung und Unterstützung zu den Arbeitsfeldern des Vereinsmanagements bieten, Sie greifen aktuelle und brennende Fragen zur Vereinsarbeit auf und liefern entsprechende Hilfestellungen.

Zusätzlich zu den folgenden Kurz & Gut Seminaren reagieren wir ganzjährig auf aktuelle Themen und gesetzliche Veränderungen. Als Verein haben Sie auch die Möglichkeit individuelle Themen intern zu bearbeiten und sich beraten zu lassen. Die ersten 6 Stunden sind kostenlos. [www.vibss.de/service-projekte/vereinsberatung/](http://www.vibss.de/service-projekte/vereinsberatung/)

### Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten-Bilder-Internet (4 LE)

Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt.

“Die Schwimmabteilung möchte Ergebnislisten und Fotos ihres Wettbewerbs im Internet veröffentlichen. Der Abteilungsleiter möchte eine Telefonliste aller Abteilungsmitglieder verteilen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können. Ein Sponsor bittet um eine Liste aller Mitglieder, um seine Produkte zu bewerben. Der Verein unterhält einen Social-Media-Auftritt, in dem Kommentare abgegeben werden können.

Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten all derer, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.“

#### Inhalte:

- Grundsätze des Datenschutzes
- Veröffentlichung von Personenbildern
- Grundregeln beim Vereinsauftritt im Internet auf Websites und Social Media
- Fragen des Urheber- und Markenrechts
- Haftung des Vereins und des Vorstands bei Rechtsverstößen



Alle K&G  
Seminare  
kostenlos

Lehrgangsnummer: 2300-45390

Leitung: Elmar Lumer

Ort: Seminarraum KSB Geschäftsstelle,  
Chaunyring 11, 50126 Bergheim

Gebühr: für Vorstände unserer  
Mitgliedsvereine kostenlos

Termin / Uhrzeit:

Do, 14.02.2019

von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 7



Lehrgangsnummer: 2300-45440  
 Leitung: Elmar Lumer  
 Ort: Seminarraum KSB Geschäftsstelle,  
 Chaunyring 11, 50126 Bergheim  
 Gebühr: für Vorstände unserer  
 Mitgliedsvereine kostenlos  
 Termin / Uhrzeit:  
 Do, 04.04.2019  
 von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr



Lehrgangsnummer: 2300-45049  
 Leitung: Heike Afflerbach-Hinzen  
 Ort: Seminarraum KSB Geschäftsstelle,  
 Chaunyring 11, 50126 Bergheim  
 Gebühr: für Vorstände unserer  
 Mitgliedsvereine kostenlos  
 Termin / Uhrzeit:  
 Do, 27.06.2019  
 von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr

## Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (4 LE)

Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Kompaktseminar „Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft“. Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für Fragen der Teilnehmer aus ihrem Vereinsalltag eingeplant.

## Prävention sexualisierter Gewalt (4 LE)

Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt.

Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört ebenso Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb unserer Vereinsstrukturen zu verankern.

Kinder haben häufig vertrauensvolle Beziehungen zu den Übungsleiter und Trainer sowie zu den Jugendgruppenleiter und anderen Mitarbeiter/innen der sportlichen und außersportlichen Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen. Ihnen vertrauen sich Mädchen und Jungen gerade in schwierigen Situationen am ehesten an. Für die Angesprochenen stellt sich dann die Frage: „Was ist jetzt zu tun - wie gehe ich damit um?“ „Wie erkenne ich entsprechende Signale von Kindern und Jugendlichen, wie ist meine eigene Wahrnehmung und wie gehe ich damit um? Aus Angst, etwas Falsches zu tun, geschieht vielfach gar nichts.

**Aber: Schweigen schützt die Täter, nicht den Sport und erst recht nicht die Kinder und Jugendlichen.**

Mindestteilnehmerzahl: 7

## Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein (4 LE)

Sie sind Schatzmeister, Kassierer oder Geschäftsführer in Ihrem Verein oder interessiert Sie das Thema Finanzen und Steuern generell? Dann sollten Sie sich zu diesem Seminar anmelden. Es werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. Vom Finanzmanagement über steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

### Inhalte:

- Übersicht zum Finanzmanagement im Sportverein
- Steuerliche Tätigkeitsbereiche
- Gemeinnützigkeit
- Spendenrecht
- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten

## Mitarbeitergewinnung und -bindung im Sportverein (4 LE)

### Ideen und Strategien zum Mitarbeitermanagement im Sportverein

Viele Vereinsvertreter klagen darüber, dass es immer schwieriger sei, Menschen für eine Mitarbeit im Sportverein zu finden. Doch die Bereitschaft bei den Menschen, sich freiwillig zu engagieren ist nach wie vor hoch. In den letzten Jahren ist sie sogar gestiegen. In diesem KURZ & GUT Seminar nehmen wir das Problem der Mitarbeitergewinnung genauer unter die Lupe und werden gemeinsam erste konkrete Lösungswege erarbeiten. Wer aktuell oder in den nächsten Jahren in seinem Verein ein Problem darin sieht, neue Mitarbeiter oder Nachfolger für Führungskräfte zu gewinnen, der ist bei diesem KURZ & GUT Seminar genau richtig.

### Inhalte:

- Worin äußert sich das Problem in unseren Vereinen?
- Was haben wir zur Verfügung? Welche Ressourcen können wir nutzen?
- Welche Strategien nutzen Andere im Wettbewerb um freiwillige Mitarbeiter?
- Was können wir konkret tun?

Lehrgangsnummer: 2300- 45073  
 Leitung: Elmar Lumer  
 Ort: Seminarraum KSB Geschäftsstelle,  
 Chaunyring 11, 50126 Bergheim  
 Gebühr: für Vorstände unserer  
 Mitgliedsvereine kostenlos  
 Termin / Uhrzeit:  
 Do, 19.09.2019  
 von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr  
 Mindestteilnehmerzahl: 7



Lehrgangsnummer: 2300-45210  
 Leitung: Heike Arlt  
 Ort: Seminarraum KSB Geschäftsstelle,  
 Chaunyring 11, 50126 Bergheim  
 Gebühr: für Vorstände unserer  
 Mitgliedsvereine kostenlos  
 Termin / Uhrzeit:  
 Do, 28.11.2019  
 von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr  
 Mindestteilnehmerzahl: 7

Januar	Seite
--------	-------

26./27. Ein entspanntes Wochenende	33
------------------------------------	----

Februar	Seite
---------	-------

02./03. ÜL-B Reha Basismodul	20
------------------------------	----

09./10. ÜL-C Basismodul	12
-------------------------	----

09. Power Mix	38
---------------	----

14. Brennpunkte des Vereinsrecht: Daten-Bilder-Internet	40
---	----

16./17. ÜL-B Reha Orthopädie	22
------------------------------	----

23./24. ÜL-C Aufbaumodul sportartübergreifend	14
---	----

März	Seite
------	-------

23./24. ÜL-B Reha Orthopädie Kompakt	24
--------------------------------------	----

24. Osteoporose auf dem Vormarsch	38
-----------------------------------	----

30./31. Schwimmausbildung	16
---------------------------	----

30. Entspannung für Kinder mit Elementen des Yogas	29
--	----

April	Seite
-------	-------

04. Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft	41
--	----

07. Erste Hilfe bei Sportverletzungen	33
---------------------------------------	----

11. Verlängerung Prüferlizenz DSA	35
-----------------------------------	----

Mai	Seite
-----	-------

04./05. Sporthelfer I	10
-----------------------	----

04./05. Schwimmassistent	16
--------------------------	----

15. Rettungsfähigkeit für Lehrkräfte	31
--------------------------------------	----

18./19. Faszientraining und Funktionelles Training	31
--	----

Juni	Seite
------	-------

15./16. ÜL-C Aufbaumodul sportartübergreifend	14
---	----

15. Sportabzeichen Prüfer	35
---------------------------	----

27. Prävention sexualisierter Gewalt	41
--------------------------------------	----

29./30. Wilde Spiele für wilde Kinder	28
---------------------------------------	----

30. Rettungsfähigkeit für Lehrkräfte	31
--------------------------------------	----

## Juli Seite

07.	Zusatzmodule DSA	36
13./14.	Alltagsbewegungen Reha-Profilübergreifend	37

## August Seite

31./01.	Sporthelfer II	10
---------	----------------	----

## September Seite

07./08.	ÜL-B Reha Basismodul	20
14./15.	Selbstverteidigung für Jedermann	34
14./15.	Schwimmausbildung	16
26.	Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden	42
28.	Erste Hilfe bei Sportverletzungen	33

## Oktober Seite

12./13.	ÜL-B Reha Neurologie	26
14./15.	Bewegungsförderung in Verein und Kita	18

## November Seite

16./17.	Bring Schwung in dein Training	34
28.	Mitarbeitergewinnung und -bindung	42
30./01.	ÜL-C Basismodul	12
30./01.	Kleine Menschen - Große Abenteuer	29

## Dezember Seite

Keine Termine vorhanden



# Anmeldung 2019

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post oder Fax

Veranstaltungsnummer

Titel

Gebühr

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Bitte unbedingt  
E-Mail-Adresse angeben!

SEPA Lastschriftmandat - Hiermit ermächtige ich den jeweiligen Veranstalter im KreisSportbund RheinErfT Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportbund RheinErfT auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Gebühr. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen. Sie werden von mir anerkannt.

Das Ausfüllen und Unterschreiben der untenstehenden Einwilligungserklärung ist für die Bearbeitung zwingend erforderlich.

Name des Kontoinhabers

IBAN

BIC

Datum und Unterschrift

**Bestätigung des Sportvereins /  
der Bildungswerk-Außenstelle**

Hiermit bestätigen wir, dass die genannte Person für  
unseren Sportverein / Bildungswerk-Außenstelle tätig ist  
bzw. sein wird und empfehlen die Teilnahme.

Vereinskennziffer

Unterschrift / Stempel des Vereins oder der Außenstelle

○ Meine Anmeldung ist nicht durch eine(n) Außenstelle / Verein empfohlen. Im Fall einer Zulassung zur Teilnahme zahle ich daher die höhere Gebühr.

**Einwilligungserklärung**

○ Hiermit willige ich ein, dass die von mir im Rahmen des Anmeldeverfahrens zu einer Qualifizierungsmaßnahme bzw. im Rahmen des Lizenzverfahrens erteilten personenbezogenen Daten dauerhaft, spätestens bis zum Zeitpunkt des Zugesangs meines Widerrufs dieser erteilten Einwilligung gespeichert werden, durch alle am Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen und vertraglich der Datenverwaltungsbank „Veasysport“ angeschlossenen Verbände im Rahmen des vorbeschriebenen Zwecks einschließlich zu eigenen werblichen Zwecken verwendet werden dürfen. Diese Einwilligungserklärung kann ich jederzeit widerrufen. Mir ist bewusst, dass im Fall des Widerrufs eine weitere Teilnahme am Qualifizierungs- und Lizenzsystem im Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen nicht mehr möglich ist.

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_



**KreisSportBund Rhein-Erft e.V.**

**Chaunyring 11**

**50126 Bergheim**

# Anmeldung 2019

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post oder Fax

Veranstaltungsnummer

Titel

Gebühr

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Bitte unbedingt  
E-Mail-Adresse angeben!

SEPA Lastschriftmandat - Hiermit ermächtige ich den jeweiligen Veranstalter im KreisSportbund RheinErfT Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportbund RheinErfT auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Gebühr. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen. Sie werden von mir anerkannt.

Das Ausfüllen und Unterschreiben der untenstehenden Einwilligungserklärung ist für die Bearbeitung zwingend erforderlich.

Name des Kontoinhabers

IBAN

BIC

Datum und Unterschrift



**Bestätigung des Sportvereins /  
der Bildungswerk-Außenstelle**

Hiermit bestätigen wir, dass die genannte Person für  
unseren Sportverein / Bildungswerk-Außenstelle tätig ist  
bzw. sein wird und empfehlen die Teilnahme.

Vereinskennziffer

Unterschrift / Stempel des Vereins oder der Außenstelle

○ Meine Anmeldung ist nicht durch eine(n) Außenstelle / Verein empfohlen. Im Fall einer Zulassung zur Teilnahme zahle ich daher die höhere Gebühr.

**Einwilligungserklärung**

○ Hiermit willige ich ein, dass die von mir im Rahmen des Anmeldeverfahrens zu einer Qualifizierungsmaßnahme bzw. im Rahmen des Lizenzverfahrens erteilten personenbezogenen Daten dauerhaft, spätestens bis zum Zeitpunkt des Zgangs meines Widerrufs dieser erteilten Einwilligung gespeichert werden, durch alle am Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen und vertraglich der Datenverwaltungsbank „Veasysport“ angeschlossenen Verbände im Rahmen des vorbeschriebenen Zwecks einschließlich zu eigenen werblichen Zwecken verwendet werden dürfen. Diese Einwilligungserklärung kann ich jederzeit widerrufen. Mir ist bewusst, dass im Fall des Widerrufs eine weitere Teilnahme am Qualifizierungs- und Lizenzsystem im Verbundsystem des organisierten Sports in Nordrhein-Westfalen nicht mehr möglich ist.

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_



**KreisSportBund Rhein-Erft e.V.**

**Chaunyring 11**

**50126 Berghheim**

# Allgemeine Geschäftsbedingungen Qualifizierung / Stand: 24.09.2018

## 1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

## 2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande. Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

## 3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

- 3.1. Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens (siehe hierzu Ziffer 3.2.) beim jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme an.
- 3.2. Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.
- 3.3. Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande. Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.
- 3.4. Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.
- 3.5. Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

## 4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

- 4.1. Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin und Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).
- 4.2. In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

### Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

### Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

## 5. Preise

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

## 6. Zahlungsbedingungen

6.1. Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

6.2. Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

## 7. Umbuchung, Ersetzungsbefugnis

7.1. Bei Qualifizierungsmaßnahmen kann der Teilnehmende bis zu sechs Wochen und einem Tag (bis zum 43. Tag) vor Beginn der Maßnahme gegen eine pauschale Umbuchungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro eine Umbuchung auf eine andere Maßnahme desselben Veranstalters vornehmen.

7.2. Der Teilnehmende kann bis 7 Tage vor Beginn einer Qualifizierungsmaßnahme verlangen, dass an dessen Stelle eine Ersatzperson an der Maßnahme teilnimmt. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen oder Abschnitten, kann die Ersetzungsbefugnis nur für das gesamte Angebot erklärt werden. Eine Ersetzungsbefugnis nur für einzelne Teile oder Abschnitte eines Angebots ist ausgeschlossen. Es ist erforderlich, dass die Ersatzperson in alle Rechte und Pflichten des Vertrages eintritt und sich unter Berufung auf die Ersetzungsbefugnis gesondert anmeldet. Der Veranstalter kann dem Eintritt der Ersatzperson widersprechen, wenn diese den besonderen Qualifikationserfordernissen nicht genügt oder deren Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anweisungen entgegenstehen.

7.3. Bei Eintritt eines Dritten fällt eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 25,00 Euro an, die sofort zur Zahlung fällig ist. Tritt eine Ersatzperson in den Vertrag ein, so haften der Teilnehmende und die Ersatzperson für die Teilnahmegebühren und die durch den Eintritt entstehenden Mehrkosten als Gesamtschuldner.

## 8. Rücktritt des Teilnehmenden und Stornobedingungen

8.1. Der Teilnehmende kann jederzeit vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme nach Maßgabe der folgenden Bedingungen von seiner Anmeldung bzw. vom Vertrag zurücktreten. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen, kann der Rücktritt nur für die gesamte Maßnahme erklärt werden. Der Rücktritt von einzelnen Teilen bzw. Abschnitten von Maßnahmen ist ausgeschlossen. Der Rücktritt ist ausschließlich unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich per Post, per Telefax oder E-Mail gegenüber dem jeweiligen Veranstalter zu erklären. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter. Der Teilnehmende ist für die Tatsache des Zugangs und den Zeitpunkt des Zugangs beweispflichtig.

8.2. Tritt der Teilnehmende von der Buchung zurück oder tritt er eine Qualifizierungsmaßnahme nicht an, kann der Veranstalter unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und der gewöhnlich anderweitigen Verwendung der angebotenen Leistungen angemessenen Schadensersatz nach den folgenden Pauschalsätzen verlangen.

8.3. Soweit bei den Zahlungsbedingungen der einzelnen Maßnahmen nicht abweichende Stornoregelungen angegeben sind, werden die nachfolgenden Stornopauschalen fällig. Die Höhe dieser Stornierungspauschalen richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts und beträgt je Teilnehmendem:

Für Maßnahmen ohne Unterkunft und Verpflegung

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % der Gebühr, jedoch mindestens 25,00 €
- ab dem 13. Tag 90 % der Gebühr, jedoch mindestens 25,00 €.

8.4. Der Veranstalter behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit der Veranstalter nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist der Veranstalter verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Leistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

8.5. Weist der Teilnehmende nach, dass der entstandene Schaden geringer ist als die pauschalierten Stornokosten, so hat er nur den geringeren Schaden zu zahlen.

## 9. Leistungen

9.1. Die Leistungen der Veranstalter sind der Ausschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

9.2. Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die Verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

## 10. Leistungsänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

## 11. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen

11.1. Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrankung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotellschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

## 12. Haftung

12.1. Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

12.2. Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

12.3. Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

## 13. Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

## 14. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

14.1. Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung erhebt, verarbeitet und nutzt der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßennamen, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

14.2. Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und genutzt werden, erfolgt die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

## 15. Schlussbestimmungen

15.1. Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

15.2. Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlichrechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

15.3. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

## Informationen zum Online-Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherstreitschlichtungsstelle

Die EU-Kommission stellt Informationen für die Durchführung von Beschwerdeverfahren zur Online-Streitbeilegung (OS) für Verbraucher zur Verfügung. Diese Informationen finden Sie auf der

Plattform der Europäischen Kommission zur Online-Streitbeilegung (OS) für Verbraucher: <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V ist zur Teilnahme an einer außergerichtlichen Online-Streitbeilegung vor einer Verbraucherstreitschlichtungsstelle gesetzlich nicht verpflichtet, aber bereit, hieran freiwillig teilzunehmen.

Verbraucher können sich hierzu an die folgende Verbraucherstreitschlichtungsstelle wenden:

Allgemeine Verbraucherschlichtungsstelle des Zentrums für Schlichtung e.V., Straßburgerstr.8, 77694 Kehl am Rhein, Tel.: 0 78 51-7 95 79 40, Fax: 0 75 81-7 95 79 41, E-Mail: [mail@verbraucher-schlichter.de](mailto:mail@verbraucher-schlichter.de) <https://www.verbraucher-schlichter.de>



**KreisSportBund Rhein-Erft e.V.**  
**Chaunyring 11**  
**50126 Bergheim**

